Lugar	Comunidad De Cuidados San José.
Fecha	17/Diciembre/2024 7:09 p.m. a 7:45 p.m.
Tema	Capacitación: Protocolo de sujeción e inmovilización mecánica
Desarrollo	En el marco de la ejecución del convenio 8136 – 2024 el área de enfermería realiza capacitación el día 16 *y 17* diciembre *2024*. Con el fin de educar al personal asistencial en *protocolo de sujeción y/o inmovilización mecánica* La capacitación se inicia con una mesa redonda donde se socializa el contenido del protocolo de sujeción e inmovilización mecánica identificándolo como un procedimiento que permite limitar el movimientos parcial o total (tórax, muñecas y tobillos) de una persona mayor. Es un sistema de inmovilización física ante el fracaso de una contención verbal o química y que tendrá como objeto el garantizar la seguridad del paciente evitándole autolesiones, intento de fugas y generar la seguridad de la persona mayor con el fin de contribuir a la activación de barreras, evitando eventos adversos con caídas, laceraciones que complique el estado de la persona mayor. A través de ejemplos guiados se socializan las recomendaciones tener en cuenta en el momento de aplicar este protocolo: ➢ **Posición** La persona debe estar en decúbito dorsal con las piernas y brazos extendidos y ligeramente abiertos. ➢ **Protectores** Antes de colocar los inmovilizadores, se pueden poner pulseras protectoras de gasa en las muñecas y el cuello del pie. ➢ **Sujeción** Los inmovilizadores deben sujetarse con un nudo que no impida la circulación. El tronco se sujeta con un cinturón ancho, sin que esté muy apretado ni flojo. ➢ **Asegurar** Los extremos de los inmovilizadores se pueden asegurar a la baranda o a la varilla del borde de la cama.

- **Comunicación**

Explicar al paciente por qué se lo inmoviliza y cuándo se retirarán los inmovilizadores.

- **Vigilar**

Verificar periódicamente que los inmovilizadores no estén demasiado apretados.

- **Autorización**

Las medidas de sujeción deben estar autorizadas y homologadas.
Para prevenir el síndrome de inmovilidad, se recomienda: Mantener la actividad social, Realizar ejercicio, Acudir a un fisioterapeuta, Adaptar el entorno.

ELEGIR EL TIPO DE SUJECIÓN:

✓ Ligaduras de manos (vendas) que son normalmente usadas.
✓ Cinturones de seguridad: se usan para evitar las incorporaciones de pacientes con riesgo de caerse de la cama a pesar de las barras de la cama.
✓ Ligaduras de pies: cuando no se usa la sujeción de cintura, se realiza de forma cruzada con la sujeción de mano.
✓ Almohadillar las prominencias óseas antes de atarlas para proteger la piel de lesiones.
✓ Aplicar las ataduras de forma que puedan quitarse con facilidad en caso de emergencia.
✓ Atar siempre el miembro con un nudo que no apriete cuando el paciente tire (evitar nudos corredizos).
✓ Atar los extremos de la ligadura corporal a la parte de la cabecera que se elevada.





CRITERIOS PARA LA RETIRADA DE LA SUJECIÓN MECÁNICA:

La sujeción mecánica debe mantenerse el menor tiempo posible. La decisión de suspender el uso de estas debe basarse en criterios objetivos:

✓ Agitación psicomotora reducida manifestado por una menor intranquilidad, descenso de la presión arterial y de la frecuencia cardiaca.
✓ Estabilización del estado de ánimo.
✓ Respecto a los procesos cognitivos: Retorno a la orientación espaciotemporal, aumento de la capacidad de concentración, mejora de la comprobación de la realidad.
✓ Desaparición de la causa que ha motivado la prescripción

Sujeción en Decúbito Supino: Mínimo deben estar 3 personas. Un miembro del equipo siempre estará visible para la persona mayor y su cometido será tranquilizarle durante la sujeción, de esta manera se ayuda a la persona a aliviar su temor al desamparo, impotencia y pérdida de control, luego coloque la persona con las piernas extendidas y ligeramente abiertas y ponga las tiras en los tobillos y sujételas al travesero de la cama y ciérrelas por medio de un nudo fácil de deshacer; el tronco se debe sujetar firmemente a la cama con la correa especial (más ancha) diseñada para ese efecto. Cuidado que no esté floja, porque podría deslizarse por ella y ahorcarse, ni tampoco excesivamente fuerte, que le dificulte la respiración. Se ata al somier de la cama.

Anexos: Evidencias fotográfica y Planilla de asistencia participación

Elaboró: Eliana Ayala Enfermera Profesional.

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	ELIANA AYALA	*JEFE DE ENFERMERIA*	*ENFERMERIA*
	GINA QUEVEDO	*JEFE DE ENFERMERIA*	*ENFERMERIA*

Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Socialización y capacitación continua con el fin de lograr adherencia a protocolos establecidos	Enfermeras profesionales	permanente
Próxima reunión	No aplica		
Elaboró	**Eliana Katherine Ayala Martínez** Enfermera Profesional.		

Comunidad De Cuidados San José.
Capacitación: Protocolo De Sujeción e Inmovilización Mecánica

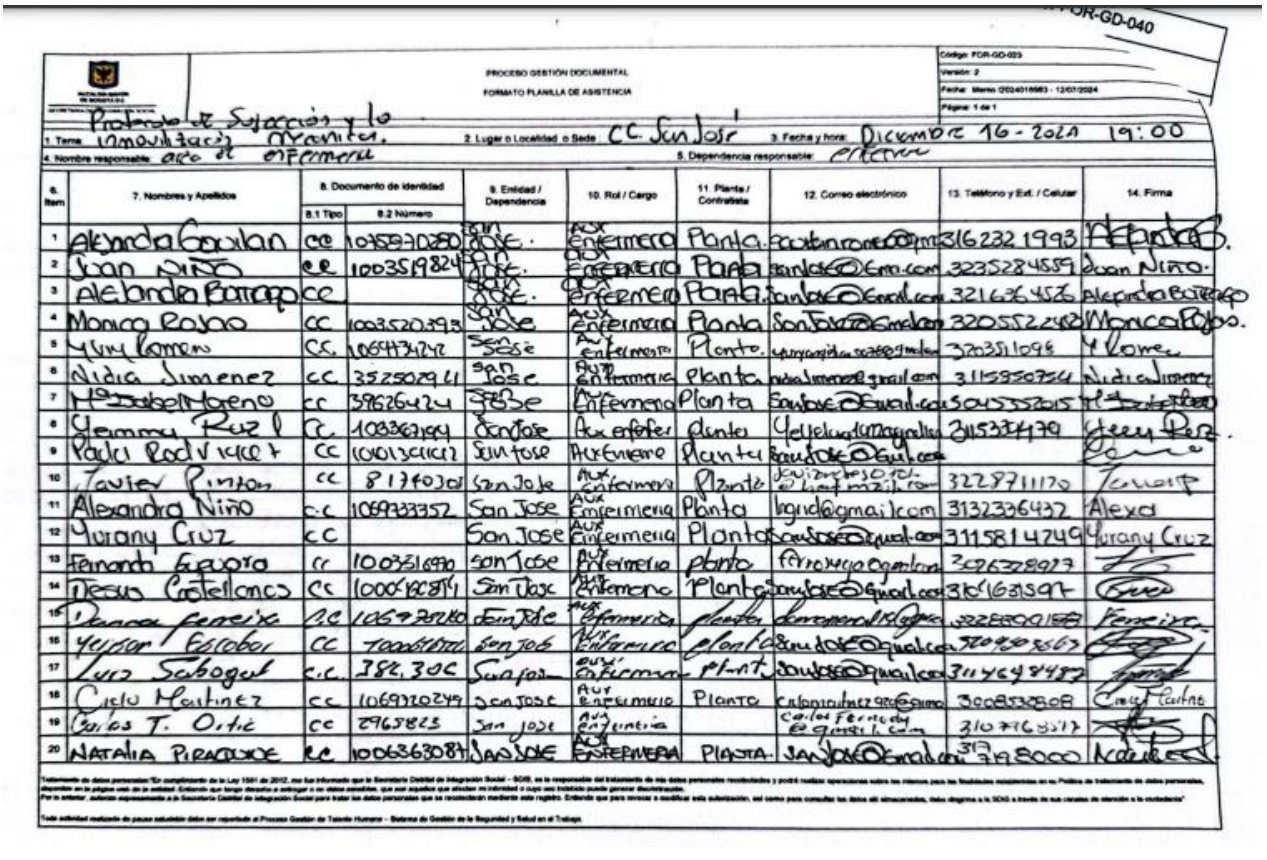
1. Evidencias fotográficas







2. Planilla Asistencia capacitación

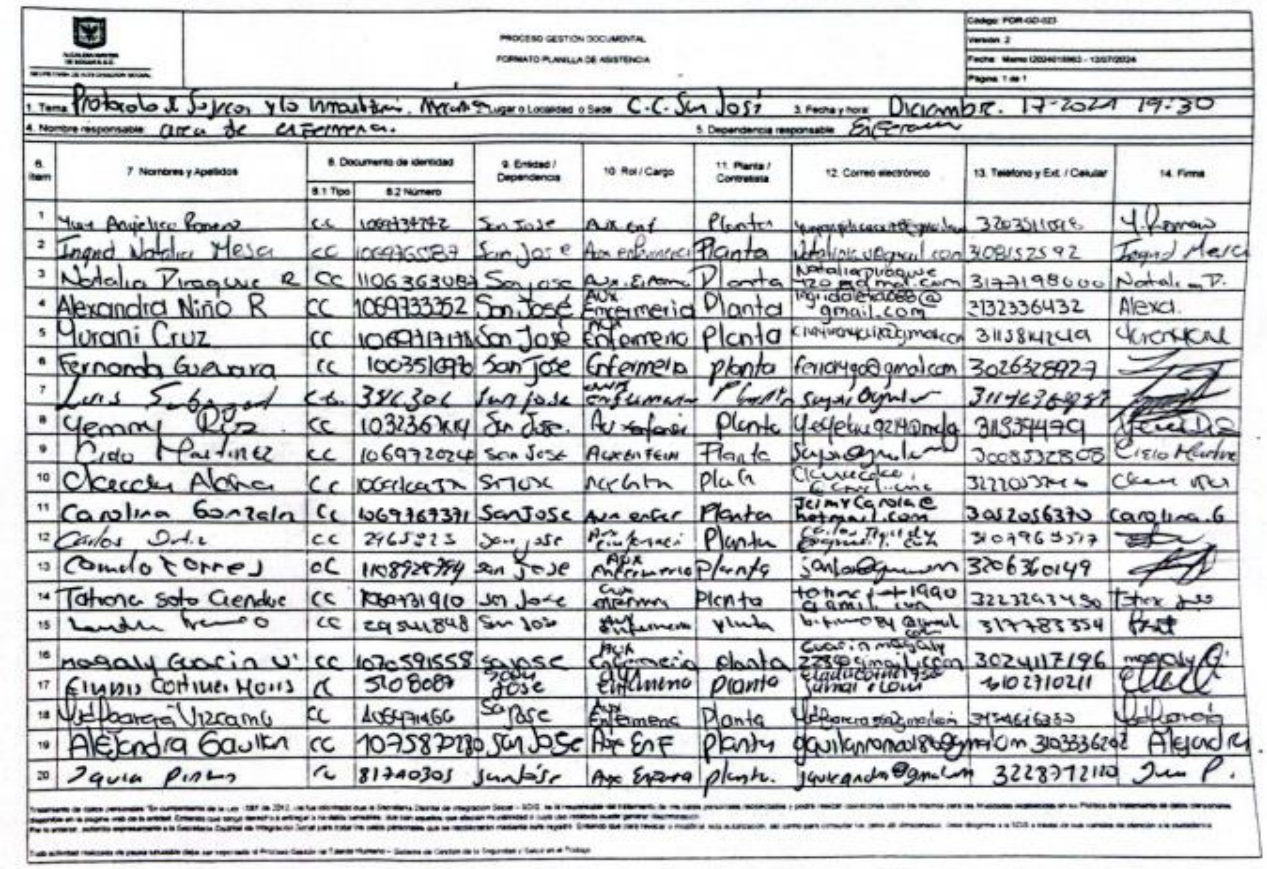


PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL
FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo 12024018983 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Protocolo de Sujeción y lo inmovilización Manitas. 2. Lugar o Localidad o Sede: C.C. San José 3. Fecha y hora: Diciembre 16-2021 19:00
4. Nombre responsable: área de enfermería 5. Dependencia responsable: Enfermería

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Alexandra Gaviria	CC	1075837080	San José	Aux Enfermería	Planta	gaviriaroman@gmail.com	3162321993	
2	Juan Niño	CC	1003519824	San José	Aux Enfermería	Planta	juanjose@ese.com	3235284559	Juan Niño.
3	Alejandra Barragán	CC		San José	Aux Enfermería	Planta	juanjose@gmail.com	3216364526	Alejandra Barragán
4	Monica Rojas	CC	1003520393	San José	Aux Enfermería	Planta	SanJose@gmail.com	3205522488	Monica Rojas.
5	Yuri Romero	CC	1064734242	San José	Aux enfermería	Planta	yuriromero@gmail.com	3203511098	Y. Romero
6	Nidia Jimenez	CC	35250941	San José	Aux Enfermería	Planta	nidajimenez@gmail.com	3115950754	Nidia Jimenez
7	Mª Isabel Moreno	CC	39626424	San José	Aux Enfermería	Planta	SanJose@gmail.com	3045552015	
8	Yemmy Ruiz	CC	1033631664	San José	Aux enfermería	planta	Yeyeluna@magalla	3115374479	Yemmy Ruiz.
9	Paola Rodriguez	CC	1001326162	San José	Auxiliar de Enfermería	Planta	SanJose@gmail.com		
10	Javier Pinto	CC	81740305	San José	Aux. Enfermería	Planta	javierpinto501@hotmail.com	3228711170	
11	Alexandra Niño	CC	1069733352	San José	Aux Enfermería	Planta	ingrid@gmail.com	3132336432	Alexa
12	Yurany Cruz	CC		San José	Aux Enfermería	Planta	sanjose@gmail.com	3115814749	Yurany Cruz
13	Fernanda Guevara	CC	1003516990	San José	Aux Enfermería	planta	fernanda@gmail.com	3026328927	
14	Jesus Castellanos	CC	1000188841	San José	Aux Enfermería	Planta	sanjose@gmail.com	3161631597	
15	Deisa Pereira	CC	1065729140	San José	Aux Enfermería	planta	deisapereira@gmail.com	3228800158	Pereira.
16	Yeyson Escobar	CC	1006816711	San José	Auxiliar de Enfermería	planta	sanjose@gmail.com	3209503567	
17	Luis Sabogal	C.C.	386,306	San José	Aux Enfermería	planta	sanjose@gmail.com	3114648487	
18	Cielo Martinez	CC	1069720249	San José	Aux enfermería	Planta	enfermeriasanjose@gmail.com	3008532808	Cielo Martinez
19	Carlos T. Ortiz	CC	2965823	San José	Aux enfermería		Carlos Fernando@gmail.com	3107765517	
20	NATALIA PIRAGUAVE	CC	1006363081	SAN JOSE	AUX ENFERMERA	PLANTA	SANJOSE@gmail.com	3177198000	Natalia P.



PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL
FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo 12024018983 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Protocolo de Sujeción y lo inmovilización. Manitas 2. Lugar o Localidad o Sede: C.C. San José 3. Fecha y hora: Diciembre. 17-2021 19:30
4. Nombre responsable: área de enfermería. 5. Dependencia responsable: Enfermería

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Yuri Angelica Romero	cc	1064734742	San José	Aux enf	Planta		3203511098	
2	Ingrid Natalia Mesa	CC	1064765587	San José	Aux Enfermería	Planta		3085252 92	Ingrid Mesa
3	Natalia Piraguave R	CC	1106363081	San José	Aux. Enfermería	Planta		3177198000	Natal. P.
4	Alexandra Niño R	CC	1069733352	San José	Aux Enfermería	Planta		3132336432	Alexa
5	Yurani Cruz	CC	1065814749	San José	Aux Enfermería	planta		3115814749	
6	Fernanda Guevara	CC	1003516990	San José	Enfermería	planta		3026328927	
7	Luis Sabogal	C.C.	386,306	San José	Aux Enfermería	Planta		3114648487	
8	Yemmy Ruiz	CC	1032361664	San José	Aux enfermería	planta		3115374479	
9	Cielo Martinez	CC	1069720249	San José	Auxiliar de Enfermería	Planta		3008532808	
10	Claudia Alonso	CC	1065814749	San José	Auxiliar	planta		3227037366	
11	Carolina Gonzalez	CC	1069769731	San José	Aux enfer	Planta		3052056370	
12	Carlos Ortiz	CC	2965823	San José	Aux Enfermería	Planta		3107765517	
13	Camelo Torres	CC	1088282784	San José	Aux Enfermería	Planta		3206360149	
14	Tatiana Soto Cienfue	CC	1064731910	San José	Aux enfermería	Planta		3223293450	
15	Sandra [illegible]	CC	29541848	San José	Aux Enfermería	planta		3177283554	
16	Magaly Garcia V.	CC	1076591558	San José	Aux Enfermería	planta		3024117196	
17	Elvis Continel Hoyos	CC	5108089	San José	Aux Enfermería	Planta		3102710211	
18	Valbarera Vizcaino	CC	1064731466	San José	Aux Enfermería	Planta		3134616383	
19	Alejandra Gaviria	CC	1075827780	San José	Aux Enf	planta		3103336202	Alejandra.
20	Jaqui Pinto	CC	81740305	San José	Aux Enfermería	planta		3228772110	Jaqui P.

PROCESO GESTION DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Tema: Protocolo de Suicidio y lo Inmovilizacion Mecanica en Aux de enfermeria.

Lugar o Localidad o Sede: C.C. San José

Fecha o Hora: Diciembre 12 - 2024

# Fila	Nombre y Apellidos	Documento de Identidad: Tipo	Documento de Identidad: Número	Residencia / Dependencia	Rol / Cargo	Planta / Contratista	Correo electrónico	Teléfono / Ext. / Celular	Firma
1	Yolanda Agudelo	CC	40441415	S. Jose	Auxiliar	Planta	sanjos@ymail.com	3148329446	
2	Paula Rodriguez	CC	1010139191	S. JOSE	Auxiliar	Planta	Sanjos@ymail.com	3197019734	
3	Angie Viviana Correa	CC	1111192117	S. JOS	Auxiliar	Planta	Sanjosi@ymail.com	3176049036	
4	Alexa Forero	CC	1069719348	S Jose	Auxiliar	Planta	Sanjosi@ymail.com	3013440839	
5	Brayelo Delgado	CC	1065613104	S. Jose	Aux Enfermeria	Planta	Sanjosi@ymail.com	3057287962	
6	Alfredo Galtrag	CC	66862131	Sanjose	Aux Enfermeria	Planta	Sanjosi@ymail.com	3222206824	
7	Xiomara Gutierrez	CC	1003619300	San jose	Aux Enfermeria	Planta	Sanjosi@ymail.com	3191635694	
8	Angie Tatiana	CC	1000869791	San Jose	Aux enfermeria	Planta	Sanjosi@ymail.com	3160815866	
9	Boris Herrera	CC	1064730776	San Jose	Aux enfermeria	Planta	Sanjosi@ymail.com	3164751045	
10	Nuvia Fonseca Florez	CC	1063574060	San Jose	AUXENFER	Planta	SANJOSEGAMAIL.COM	3192025364	
11	Katerin Castro	CC	1001241	San Jose	Aux enfem	Planta	Sanjosi@ymail.com	3125207330	
12	Mireya Gomez	CC	1069851530	San Jose	Auxiliar	Planta	Sanjosi@gmail.com	3025136139	
13	Yulian Escobar	CC	1000616	San Jose	Aux Enfer	Planta	Sanjosi@ymail.com	320 9505368	
14	Ma Isabel Moreno	CC	39626424	San Jose	Aux Enfermeria	Planta	Sanjosi@ymail.com	3045352015	
15	Nidia Jimenez	CC	38250296	San Jose	Aux Enfer	Planta	Sanjosi@gmail.com	3115850931	
16	Dayana Forero	CC	1069951760	San José	Aux Enfermeria	Planta	dayanaforero@ymail.com	3228341188	
17	Jeison Escobar	CC	1000616	San jose	Aux Enferm	Planta		320 9505368	
18	Jesus Castellanos	CC	1000468	San Jose	Aux Enfermeria	Planta		3102637547	
19	Monica Rojas Moico	CC	1003520343	San José	Aux Enf	Planta	rojasmonica@ymail.com	3205527450	
20	Carolina Gonzalez	CC	1064267391	San José	Aux Enf	Planta	jaimicarolina@hotmail.com	3052056330	